

Zase jednou po roce přicházejí Vánoce

Blíží se Vánoce a s těmi je spojená řada zvyků a tradic. Každá rodina si užívá tradice po svém, a jelikož si letos bohužel nemůžeme užít Vánoce i společně ve školce, tak alespoň formou distanční výuky posíláme naši školkovou vánoční atmosféru i k vám domů. Na oplátku se těšíme na fotky při vánočních tradicích a při plnění vánočních úkolů.

Přejeme Vám překrásné vánoční svátky

a

pro každého kupu zdraví od Ježíška





Vánoce u kaprů

V jedné rybí zátoce
kapři slaví Vánoce.
Stromek mají z vodních řas,
tam co je ta velká hráz.

Pod stromkem jsou balíčky
pro kapry i kapříčky.
Mají dárky? Aby ne!
Jako v každé rodině.

Kapr dá své kapřici
z nových šupin čepici.
Kapřice má pro tátu
lesklou rybí kravatu.

A kapříkům na ploutvičky
dají teplé rukavičky.
Všichni kolem stromečku
radují se z dárečků.

Vánoční pohoda

V okýnku svítí světýlka
a za oknem padá sníh.
Ve sněhu děláme andílka,
šťastní jsme o Vánocích.

Maminka nám peče cukroví,
s tatínkem stromeček zdobím.
Za chvíli dáreček plyšový
Pod stromečkem už si hoví.

Těšíme se

Těšíme se na Vánoce,
nejkrásnější svátky v roce.
Už už aby tady byly,
aby se nám nezpzdily.



Pohybové hry

Vánoční pojmy

- Děti chodí okolo, na slovo Kapr si lehnou na zem, na slovo Vánočka si zapletou ruce nad hlavou, na slovo Strom se zastaví a rozpaží ruce jako větve, na slovo Svíčka si dají ruce nad hlavou a sepnou je jako plamínek

Anděl řekl

- Obměna hry Kuba řekl – rodič říká „Anděl řekl stoupni si“ – děti splní úkol. Pokud rodič neřekne „Anděl řekl“, dítě nemá úkol splnit. Pokud splní, prohrál.

Anděl

- Anděl říká „cink cink“
- Dítě se ptá „Kdo to zvoní?“
- Anděl „Anděl z nebes“
- Dítě „Copak chceš?“
- Anděl „Barvu!“
- Dítě „Jakou?“
- Anděl určí barvu a dítě hledá, co má okolo sebe v dané barvě.

ZIMA

NAJDI

- ___ | Krmítko
- ___ | Stopy ve sněhu
- ___ | Rampouch
- ___ | Zamrzlou kaluž
- ___ | Havrana/vránu

DOTKNI SE

- ___ | Sněhu
- ___ | Jehličí
- ___ | Plodu šípku
- ___ | Studeného nosu
- ___ | Ovčí srsti

POSLOUCHEJ

- ___ | Krákání
- ___ | Kapání tajícího ledu
- ___ | Padání sněhu
- ___ | Šustění saní
- ___ | Křupání čerstvého sněhu



OCHUTNEJ

___ | Sníh

___ | Svařený džus

___ | Ořechy

___ | Zázvorový čaj

___ | Česnečku

PŘIVOŇ SI K

___ | Medu

___ | Svíčky

___ | Krmení pro ptáky

___ | Ledu

___ | Hřebíčku

A TROCHU POHYBU...

___ | Postav sněhuláka.

___ | Hod' sněhovou koulí.

___ | Sklouzni se na ledu.

___ | Svez se na saních.

___ | Chyť sněhovou vločku.



21 ZIMNÍCH AKTIVIT



☐ UVAŘIT SI KAKAO/VÁNOČNÍ ČAJ



☐ PÉCT CUKROVÍ



☐ POSTAVIT SNĚHULÁKA



☐ POSLAT VÁNOČNÍ POHLED



☐ ZAJÍT DO KOSTELA



☐ BOBOVAT/SÁŇKOVAT



☐ DĚLAT VE SNĚHU ANDĚLÍČKY



☐ ZPÍVAT KOLEDY



☐ NAPSAT DOPIS JEŽÍŠKOVI



☐ VYZDOBIT SI DŮM



☐ JÍT NA MIKULÁŠSKOU



☐ VYROBIT ADVENTNÍ SVÍČEN



☐ NAZDOBIT VÁNOČNÍ STROM



☐ NAKRMIT PTÁČKY



☐ ZAJÍT PRO BETLÉMSKÉ SVĚTLO



☐ JÍT NA VÁNOČNÍ TRHY



☐ VYSTŘIHOVAT VLOČKY



☐ VYROBIT SI BETLÉM



☐ PUSTIT SI VÁNOČNÍ POHÁDKU



☐ SEHNAT A POVĚSIT JMELÍ



☐ UDĚLAT NĚKOMU RADOST



Povykládejte si s celou rodinou, jaké máte zvyky. Jaké měla babička, když byla malá. Nebo si společně vytvořte úplně novou tradici.



Lití olova • Nad plamenem se v kovové nádobce rozžhavi kousek olova až k bodu tání. Připravte si další nádobu s vodou a tekuté olovo do ní opatrně, ale naráz vlijte. Vznikne tak odlitek velmi abstraktních tvarů. Pak se snažte rozpoznat, čemu nebo komu je odlitek podobný. Podle tvaru můžete usoudit, co koho čeká. Olovo má nízký bod tání a jde to snadno. Koupit ho můžete třeba v rybářských potřebách;

rybářům slouží jako těžítka na vlasec. Pokud nemáte olovo, nevadí, vhodný je i běžný vosk.

Krájení jablka • Po štědrovečerní večeři si můžete nožem přepálit jablko. Řez ved'te kolmo ke stopce. Správně bychom měli mít zavřené oči, potom ale musím krájet opatrně. Říká se, že kdo má na řezu čistou hvězdu, bude mít v životě štěstí bez mráčku.



Pouštění lodiček • Rozlouskněte několik vlašských ořechů a do prázdných polovin jejich skořápek připevněte horkým, nakapaným voskem po jednom úlomku vánoční svíčky. Úlomky by měly být asi 2,5 cm dlouhé. Příliš dlouhé svíčky by převrhly skořáпку. Lodičky se zapálenými svíčkami nechte plout po vodě ve velké misce. Toho, jehož lodička vydrží nejdéle svítit a nepotopí se, čeká dlouhý a šťastný život. Pokud se lodička drží při kraji nádoby, její vlastník se bude celý rok držet doma. Ten, jehož lodička pluje ke středu nádoby, se vydá do světa.

Které střevíc ukazoval špičkou ven ze dveří, ta se vdá daleko od domova. Pokud bota spadla podrážkou nahoru, svatba nebude. Můžeme vyzkoušet také jinou variantu. Komu bota ukazuje ven, ten se podívá do ciziny, komu ukazuje dovnitř, ten zůstane příští rok doma.

Půst • Na Štědrý den se drží až do večera přísný půst. Dětem, které se nemohou dočkat, se slibuje, že vydrží-li nejíst, uvidí zlaté prasátko. Ke společné večeři všichni usednou s východem první hvězdy.

Střevíc • Děvčata na vdávání zkoušela uhodnout, jestli svatba bude již příští rok a kam se vdají. Zády ke dveřím házela přes hlavu střevíc.

Klepání na kurník • Svobodná dívka klepe střevícem na kurník. Ozve-li se slepice, dívka zůstane svobodná. Pokud se ale ozve kohout, brzy se vdá.

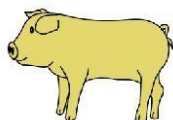


ŠTĚDRÝ DEN

24. prosinec

Štědrý den je hlavním dnem oslav Vánoc. Hospodyňky by měly mít čistý a uklizený dům. Dopoledne celá rodina zdobí vánoční stromeček. Poslední ozdobou je špička, kterou dává hlava rodiny.

Po celý den by se měl držet půst. Kdo jej dodrží, večer uvidí zlaté prasátko.



Domácností se rozléhá vůně purpury či vánočního františka.

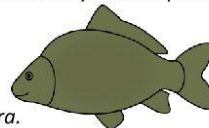
Další průběh Štědrého dne je různý. Někdo se chodí dívat do kostela na jesličky, jiní se scházejí s rodinou. Často se chodí i na hřbitov.

Někdo chodí do lesa nakrmit lesní zvěř, jiní se dívají na pohádky a užívají si vánoční atmosféry.

ŠTĚDROVEČERNÍ VEČEŘE

Štědrovečerní večeře začíná s východem první hvězdy na obloze.

Stůl je slavnostně upraven a pod talíře se dávají šupiny z kapra.



Šupina se dává do peněženky, aby se nás celý rok držely peníze.

Na stole je o jeden talíř navíc, pro nečekaného hosta. Při večeři se nesmí vstávat od stolu, přináší to smůlu.

Kdo se opírá lokty o stůl, budou ho celý rok bolet ruce. Kdo kope do stolu, budou ho celý rok bolet nohy. Kdo jídlo chladí foukáním, bude mít bolavá ústa. Kdo u večeře dřímá, bude celý rok nemocný.

Typické štědrovečerní menu je rybí polévka a smažený kapr s bramborovým salátem.

K dezertu je jablečný závin.

ŠTĚDROVEČERNÍ ZVYKY

Krájení jablka



Každý si překrojí jablko napříč. Pokud se objeví hvězdička, bude mít v příštím roce štěstí. Pokud se objeví křížek, bude mít smůlu.

Lití olova

Roztavené olovo se vhodí do nádoby se studenou vodou. Ze vzniklého odlitku různých tvarů se hádá budoucnost.

Pouštění lodiček

Do skořápek z ořechů se připevní svíčka. Vzniknou lodičky, které se vloží do misky s vodou. Pokud se lodička drží při kraji nádoby, bude celý rok její majitel doma. Pokud odpluje do středu, vydá se do světa.



Házení střevícem

Svobodné dívky házejí zády ke dveřím svůj střevíc. Pokud směřuje špička na střevíci směrem do místnosti, zůstane doma. Pokud špička směřuje ke dveřím, příští rok se odstěhuje nebo vdá.

ŠTĚDRÝ VEČER

Po večeři už všichni čekají, až uslyší zvonit zvoneček. Někdo chodí ven.



Vyhlížet, zda zahlédne Ježíška. Zvonění ohlašuje jeho příchod. Honem se přesouváme ke stromečku a zjišťujeme, zda nám zanechal nějaké dárky.

U stromečku si zpíváme koledy, zapalujeme prskavky a rozbalujeme dárky.



Dárky rozdává nejmladší člen rodiny.

Dříve dárky podléhaly mnoha pověrám.

Nesměly se darovat žádné ostré předměty, jako jsou nože, jehly nebo ostré nářadí. Věřilo se, že popíchají srdce a promění lásku v bolest. Kapesníky či korále z perel zase prý přinášely do života obdarovaného smutek a trápení.

Aby obdarovaného nepotkal rozchod s milovanými lidmi, nesměly se darovat boty.

Také se nedarovalo nic černého, neboť je to barva smrti a zmaru.

O půlnoci se chodí na půlnoční mši.

Vánoční stromeček

TÉMA: Zvyky a tradice

V pokoji už stromek máme,
(*stoj snožmo*)
ozdoby si na něj dáme.
(*stoj snožmo, klepeme si ukazovákem na tělo*)

Dát mu hvězdu dneska zkusím,
(*stoj, ukazujeme nad hlavu*)
na špičky si stoupnout musím.
(*stoj na špičkách*)
A na větve ozdobičky,
(*stoj, ruce ukazují do stran*)
které máme od babičky.
(*stoj, ruce ukazují do stran*)

Stromek už je ozdobený
(*stoj, hlava ukazuje „ANO“*)
a na večer připravený,
(*stoj, hlava ukazuje „ANO“*)
spolu se tu sejdeme,
(*chůze na místě*)
dárčky dostaneme.
(*stoj, šeptáme*)



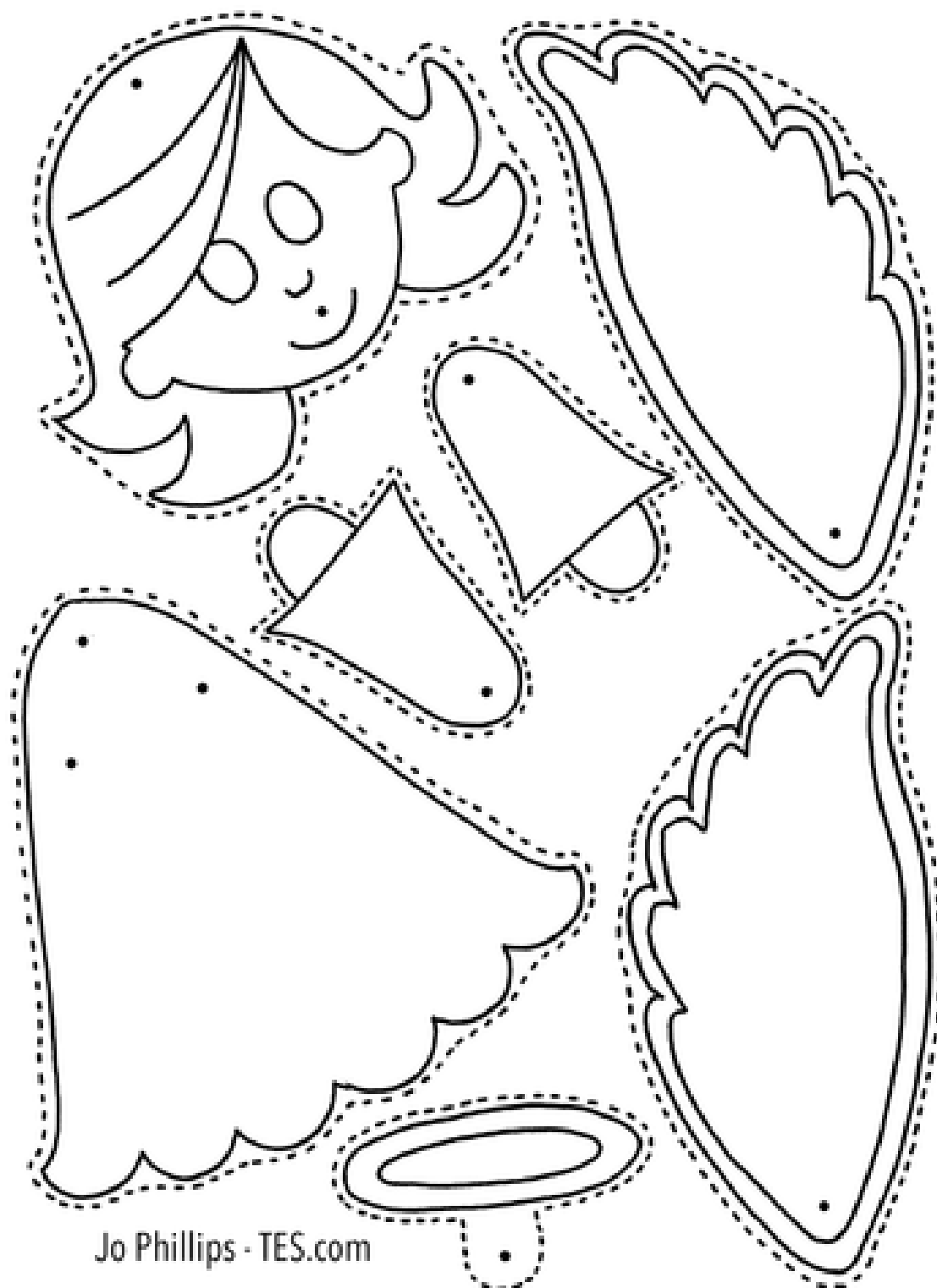
Hvězdička na stromeček

POMŮCKY: Kalíšek z čajové svíčky, nůžky, lepidlo, štětec, barevné flitry, háčky.

POSTUP:

- 1 Z kalíšku od čajové svíčky odstraníme zbytky vosku a knotu.
- 2 Z jeho obvodu postupně vystřihujeme rovnostranné trojúhelníky tak, abychom vytvořili hvězdičku.
- 3 Povrch hvězdičky natřeme lepidlem a posypeme flitry.
- 4 Na vánoční stromeček zavěsíme hotovou hvězdičku pomocí háčku na vánoční ozdoby.

Andílek – vykresli, vystřihni a slep

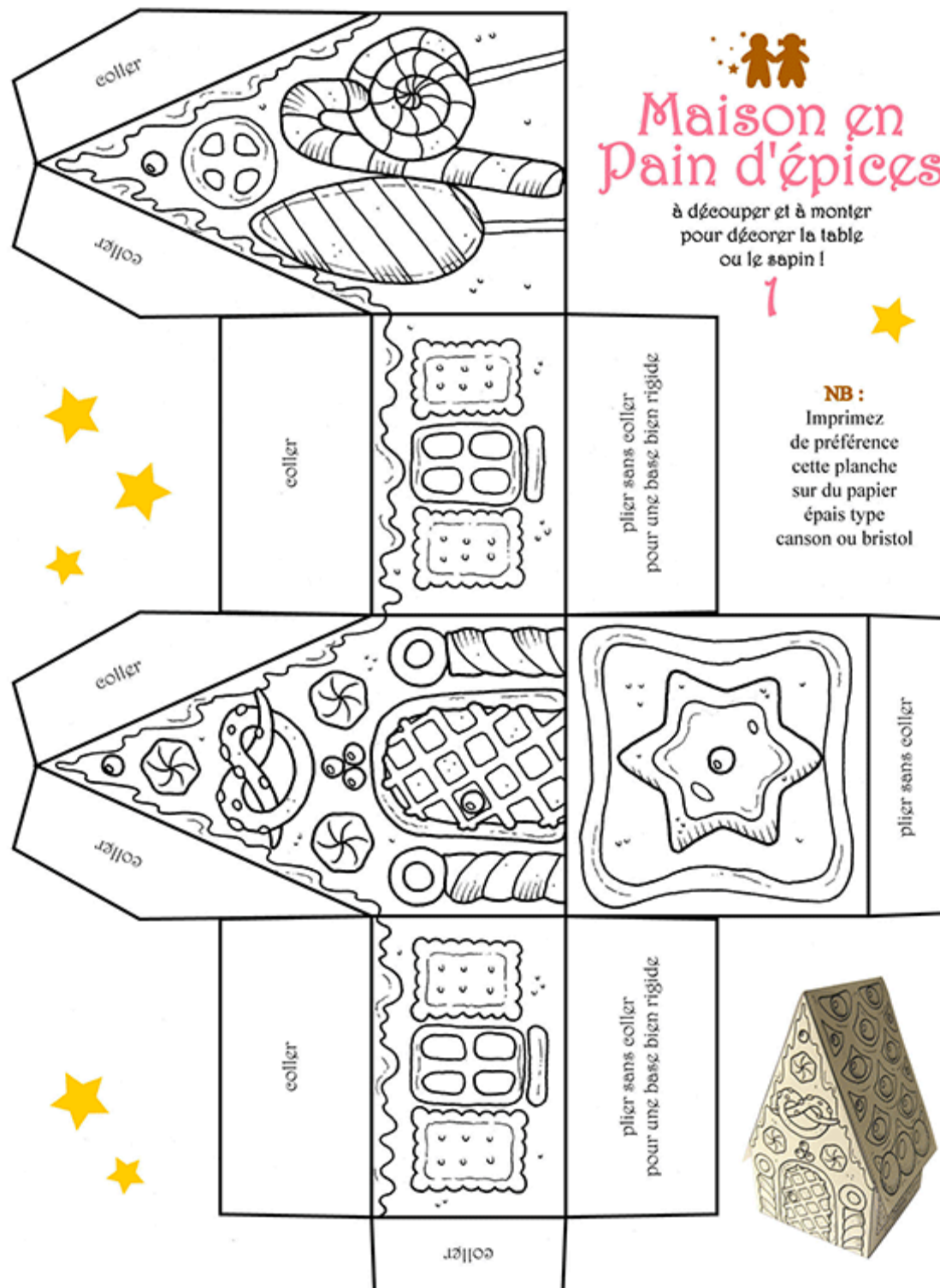


Vyrob si stromeček – nastříhej proužky papíru, zohni je napůl a nalep do řad nad sebe. Přilep proužek jako kmen a nakonec celý stromeček ozdob.

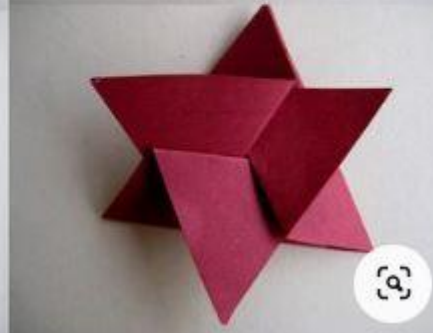


Paper Loops Christmas Tree
theresourcefulmama.com

Vyrob si perníkovou chaloupku – vystřihni a za pomoci maminky nebo tatínka ji slepte dohromady, nezapomeň ohnout správné strany!



Zkuste si poskládat vánoční hvězdu nebo stromeček.





Nesem vám noviny



Syna porodila čistá panna.
V jesličky vložila Krista Pána.
Jej ovinula a zavinula,
jej ovinula a zavinula pleníčkama.



K němužto andělé z nebe přišli,
i také pastýři jsou se sešli.
Jeho vítali, jeho chválili,
jeho vítali, jeho chválili, dary nesli.





Půjdeme spolu do Betléma



Začni, Kubo, na ty dudy: dujdaj, dujdaj, dujdajdá!
Ježíšku, panáčku, já tě budu kolíbatí,
Ježíšku, panáčku, já tě budu kolíbat.

A ty, Janku, na píšťalku: hudli, tydli, hudlidá!
Ježíšku, panáčku, já tě budu kolíbatí,
Ježíšku, panáčku, já tě budu kolíbat.

A ty, Mikši, na housličky: fidli, tydli, fidlidá!
Ježíšku, panáčku, já tě budu kolíbatí,
Ježíšku, panáčku, já tě budu kolíbat.



A ty, Vávro, na tu basu: ruma, ruma, rumadá!
Ježíšku, panáčku, já tě budu kolíbatí,
Ježíšku, panáčku, já tě budu kolíbat.



Pásli ovce valaši



Anděl se jim ukázal, do Betléma jít kázal.
Hajdom, hajdom, tydlidom, hajdom, hajdom, tydlidom.

Jděte, jděte, pospěšte, Ježíška tam najdete.
Hajdom, hajdom, tydlidom, hajdom, hajdom, tydlidom.

On tam leží v jesličkách, obvinutý v plenčičkách.
Hajdom, hajdom, tydlidom, hajdom, hajdom, tydlidom.

Maria ho kolíbá, svatý Josef mu zpívá.
Hajdom, hajdom, tydlidom, hajdom, hajdom, tydlidom.





Štědrý večer nastal



Panímámo, vstaňte,
panímámo, vstaňte,
koledu nám dejte,
koledu nám dejte.



Panímáma vstala,
panímáma vstala,
koledu nám dala,
koledu nám dala.





Veselé vánoční hody

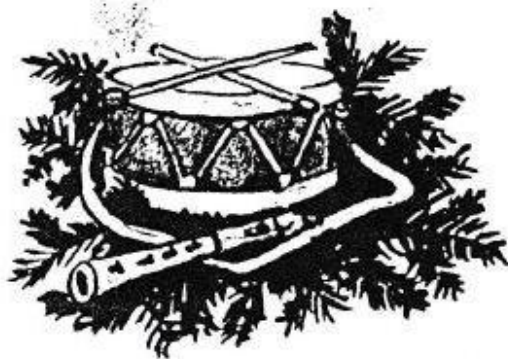


Ve - se - lé vá - noč - ní ho - dy,
zpí - vej - te, dí - ky, ko - le - dy o tom, co se
vskut - ku sta - lo, že se li - dem na - ro - di - lo dě - řát - ko.



Po tmě leží, nemá svíčky,
na nebi svítí mu hvězdičky.
Ty, jež všechen oděv dáváš,
samo's nahé a nic nemáš, děťátko.

Přišli chudí pastuškové,
zpívají ti chvály nové.
Vítej nám, nebeský králi,
tebe jsme zdávna žádali, děťátko.





Tichá noc



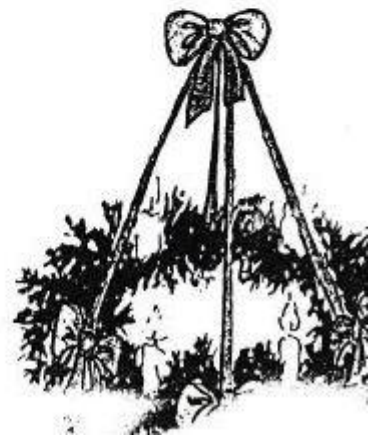
Ti - chá noc, sva - tá noc; náh - le v ní
já - sot zní. An - děl se-stou-pil v pas - tý-řův stan,
zní teď s ra-dos-tí do svě-ta stran: Nám je dnes Spa-si - tel
dán, _____ nám je dnes Spa-si - tel dán, _____



Tichá noc, svatá noc;
v jesličkách v plenčičkách
leží všemocný vesmíru Pán,
Pannou Marií opatrován,
pastýři obdarován,
pastýři obdarován.



Tichá noc, přesvatá noc;
vše jal sen, Josef jen
s Pannou Marií u jeslí bdí,
tam, kde spanilý Ježíšek spí,
anděly opěvován,
anděly opěvován.





Jak jsi krásné, neviňátko



Já ti nesu dvě kožíčky,
by zahřály tvé údičky.
Já zas trochu mlíčka,
by kvetla tvá líčka.



Já ti nesu veselého
beránka ze stáda svého,
s ním si můžeš hrát,
libě žertovati.



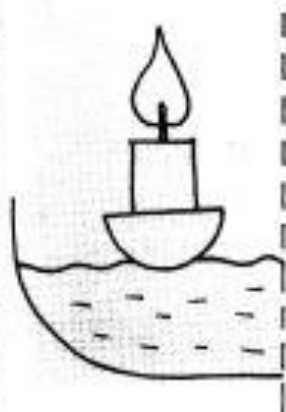
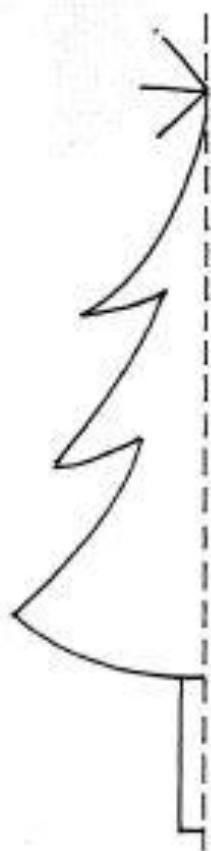
A co my ti nuzní dáme,
darovati co nemáme.
My ti zadudáme,
písně zazpíváme.

Pastuškové mu dudají,
zvuky dud se rozléhají.
Slavně dudy dují,
všichni prozpěvují.



Dokresli obrázkům druhou polovinu.

*Když Vánoce slavíme,
staré zvyky držíme.*

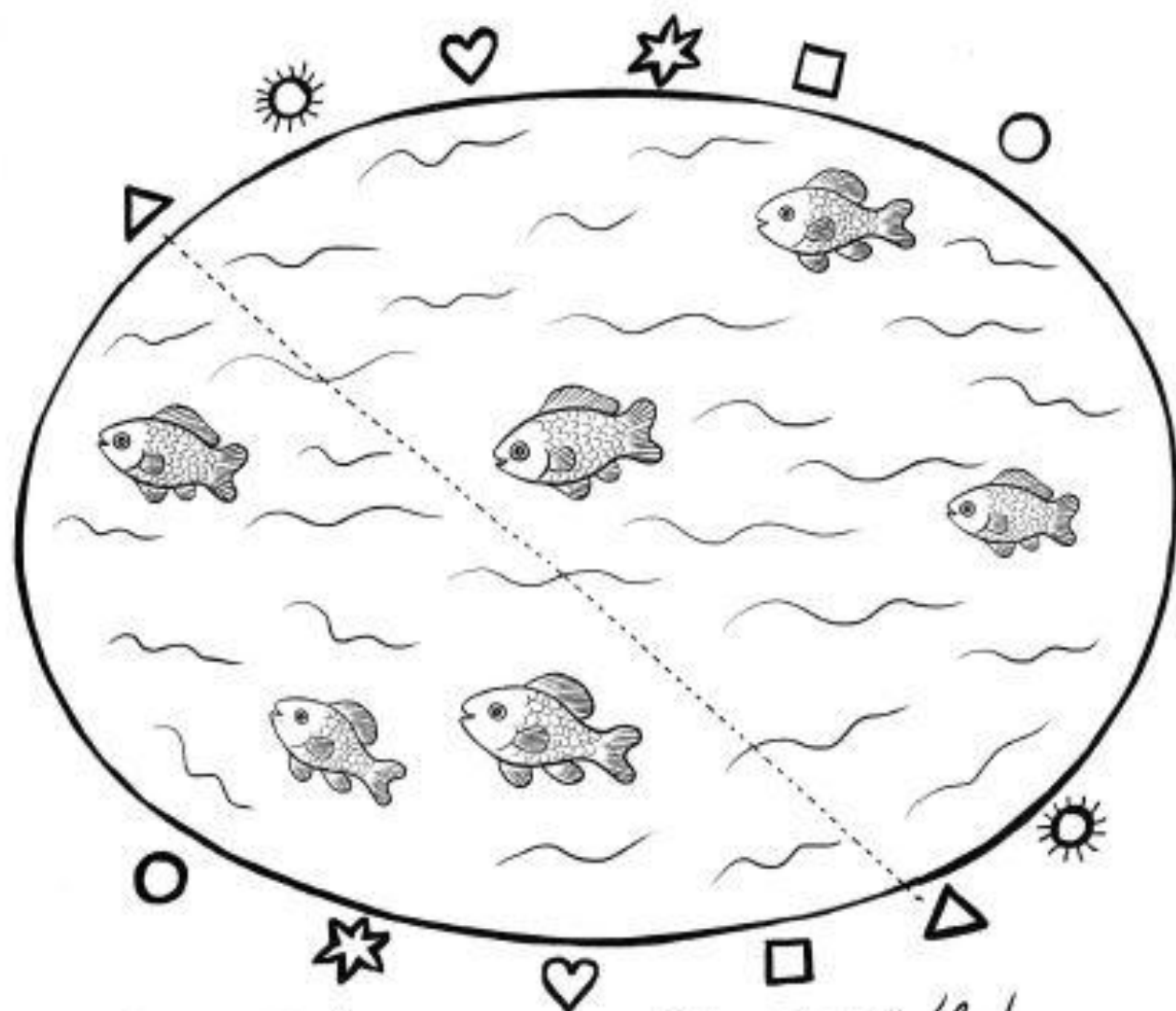


VÁNOCE



- Povykládej o zážitcích z posledních Vánoc a do jednoho balíčku dokreslí své vánoční přání. Ve druhém může být dárek pro někoho jiného. Proč jsou Vánoce velkým svátkem?

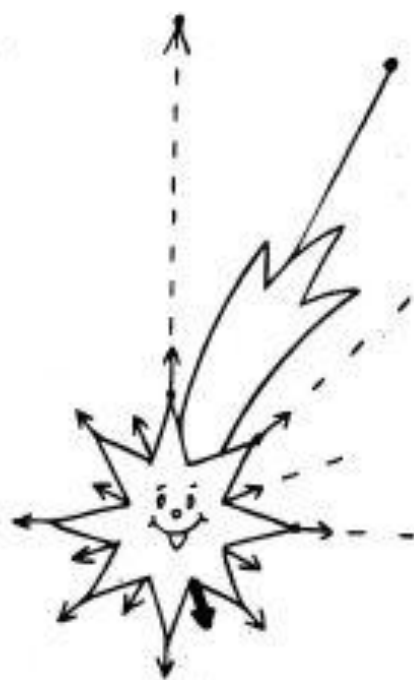
Přeplaveme rybník!



Spoj stejné symboly a přeplavej rybník!

ODSTŘEDIVÉ ČÁRY s různým sklonem

NA OBLOZE HVĚZDA ZÁŘÍ,
LIDEM NESE VELKÉ DARY.



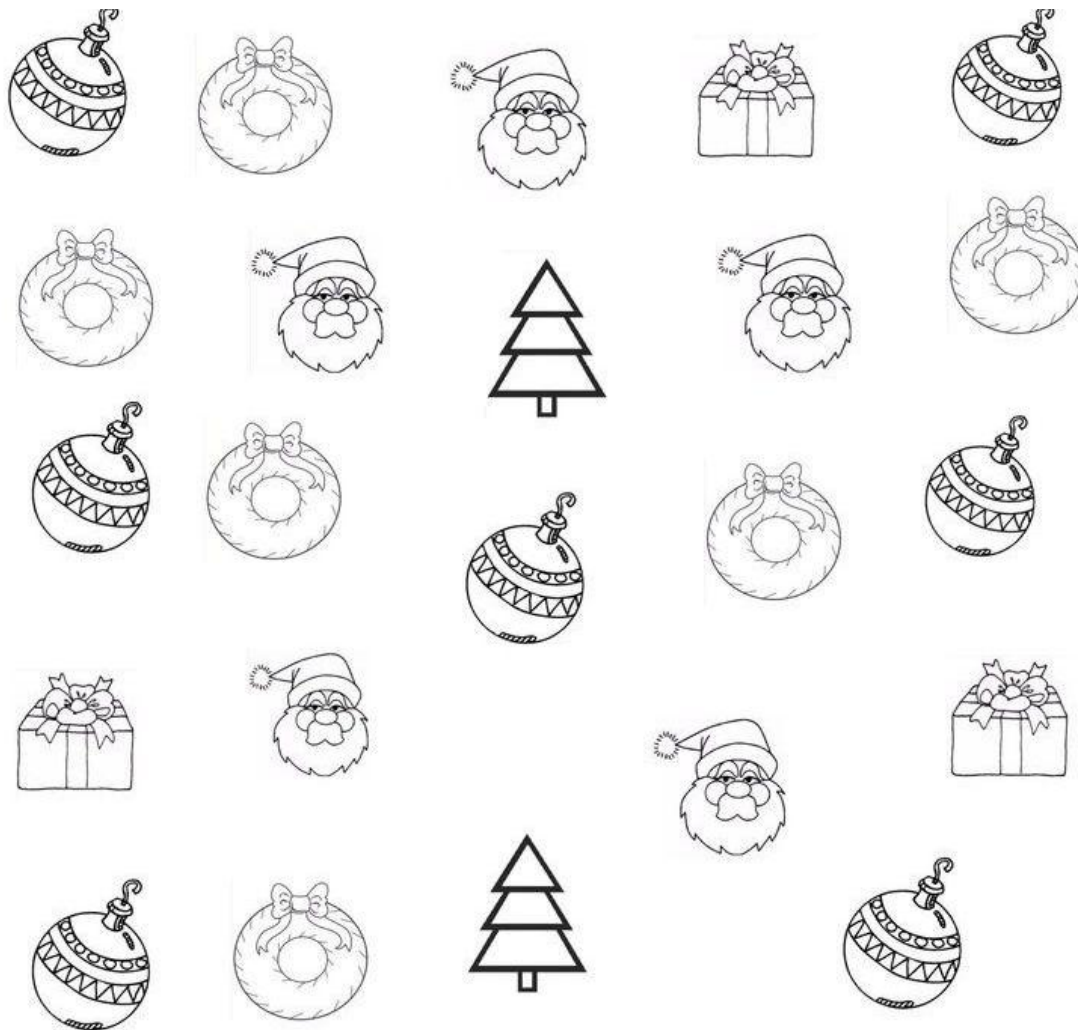
• Dokreslí světelné louče vždy od hvězdičky k černému bodu ve směru šipek.

NEBOJTE SE, ZVÍŘÁTKA.



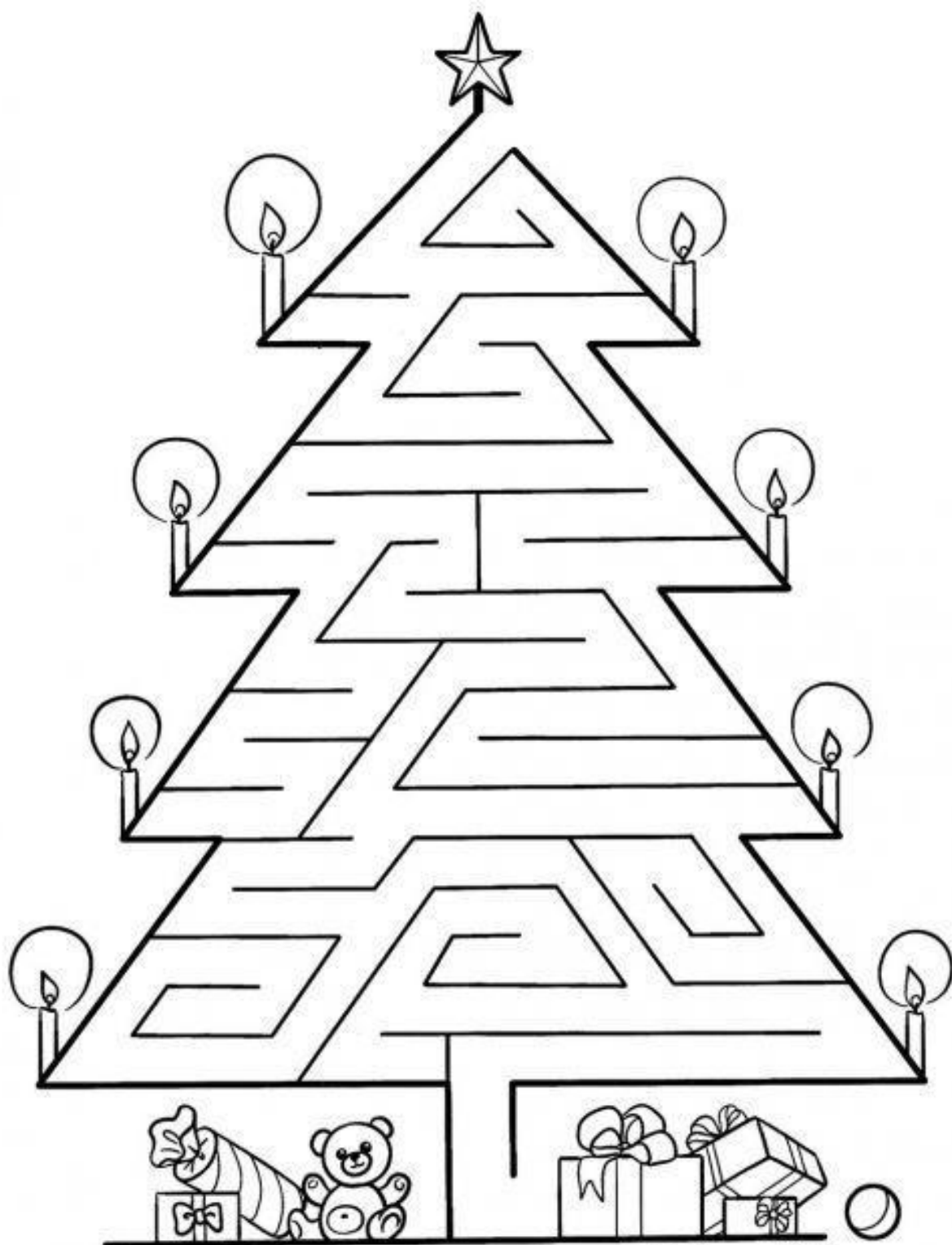
• Zvířátka pojmenuj a potom vybarvi jen tu potravu, kterou se živi.

Spočítej obrázky a zapiš jejich počet číslem nebo pomocí teček.

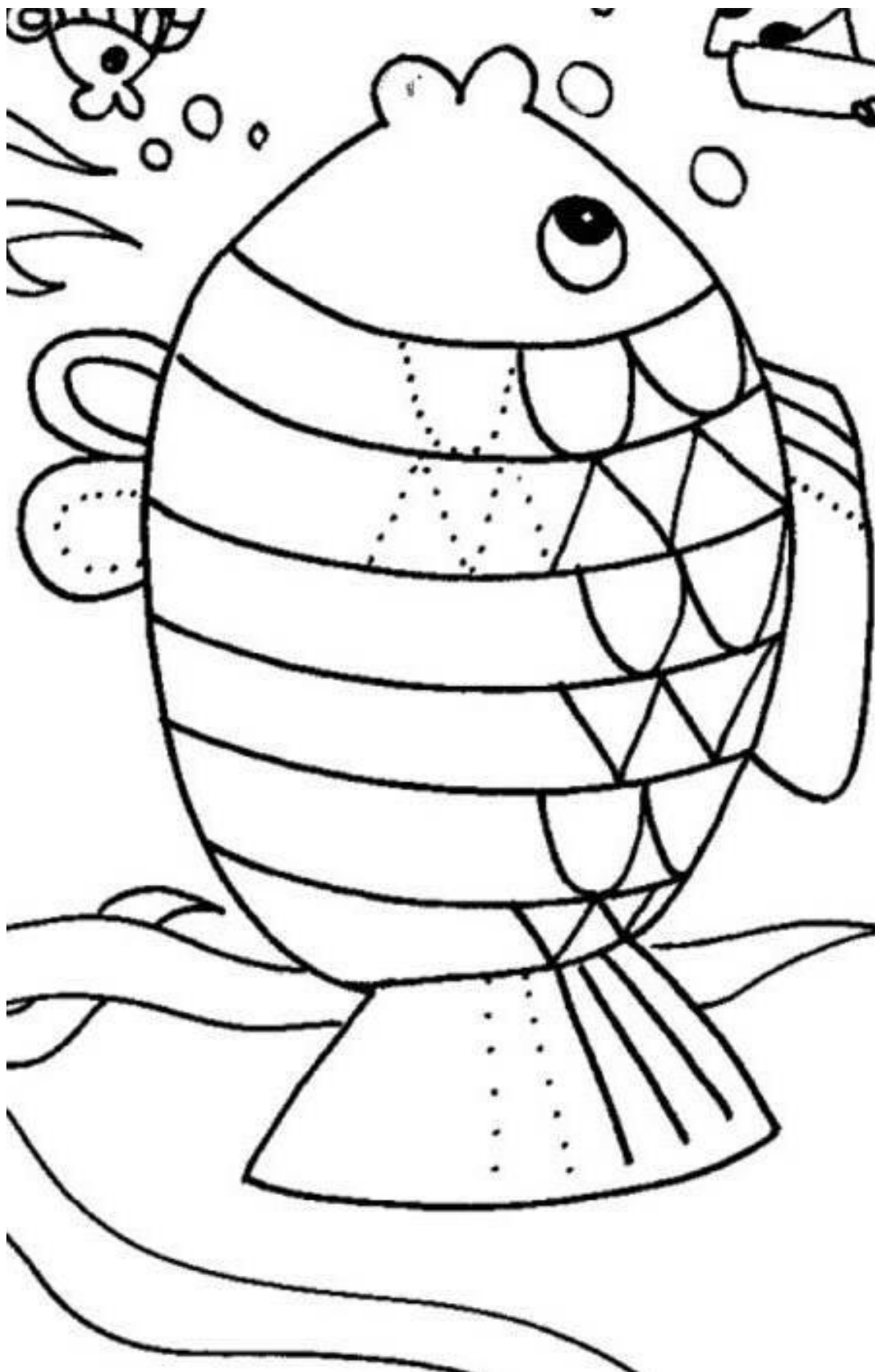


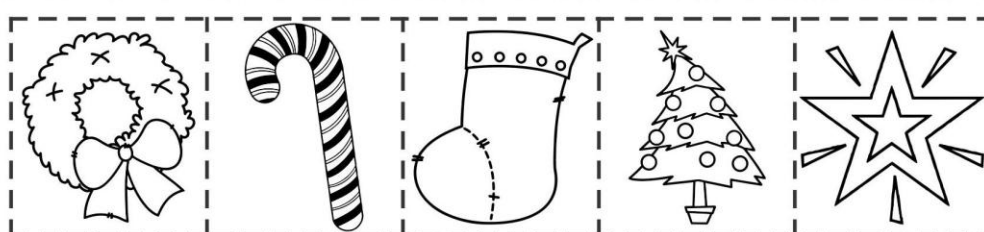
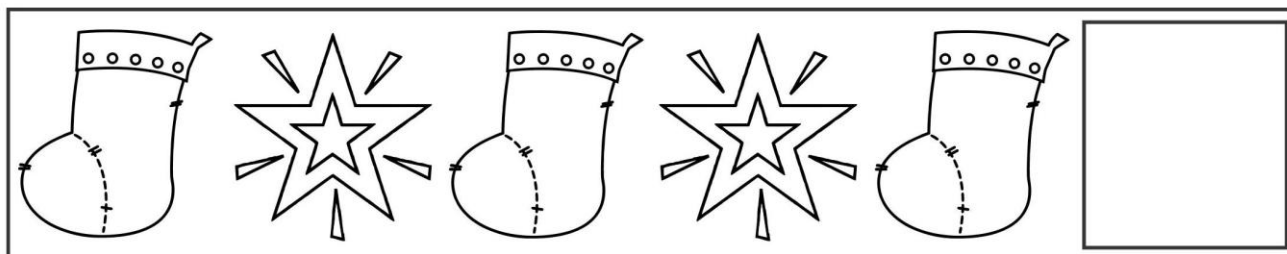
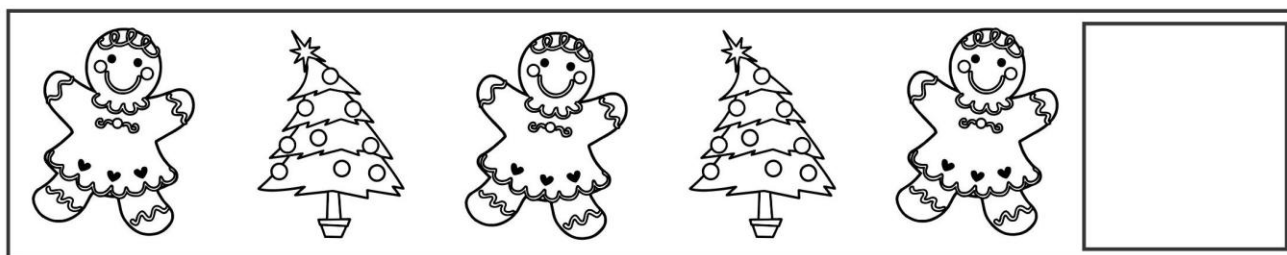
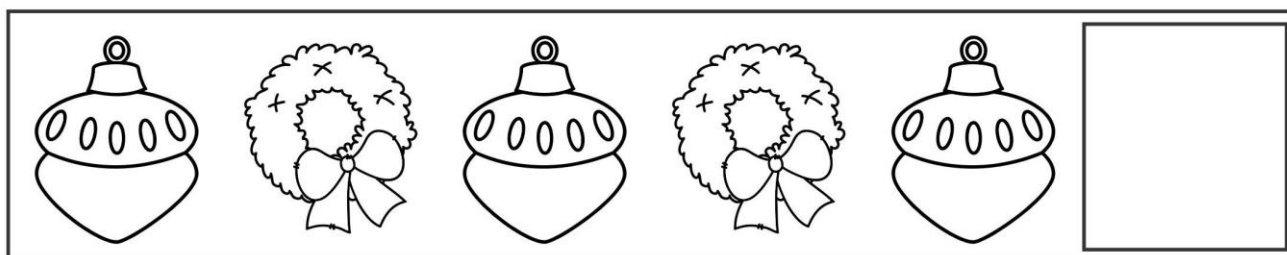
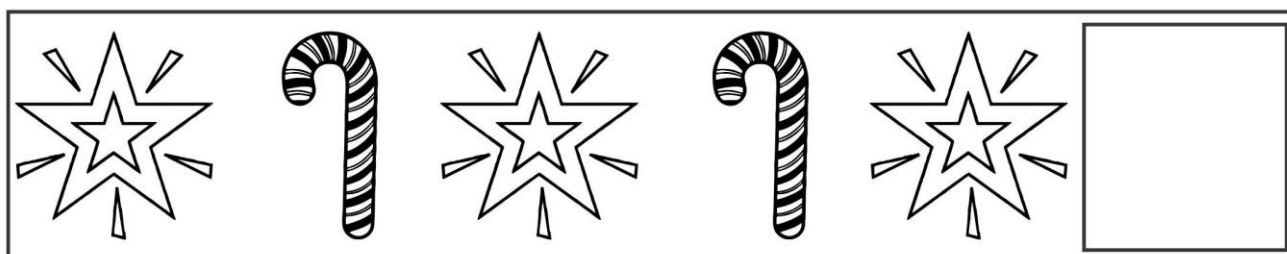
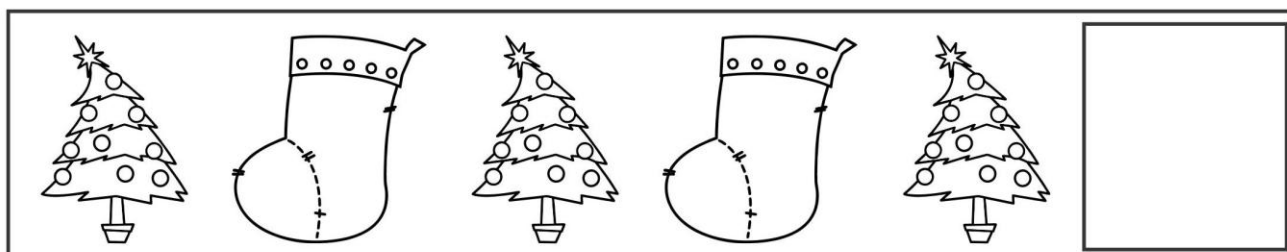
Najdi cestu od dárečků až ke hvězdě. Nejdříve ji ukaž prstem a potom zakresli tužkou nebo pastelkou.



Dokresli kaprovi šupiny a ploutve a poté jej vymaluj.



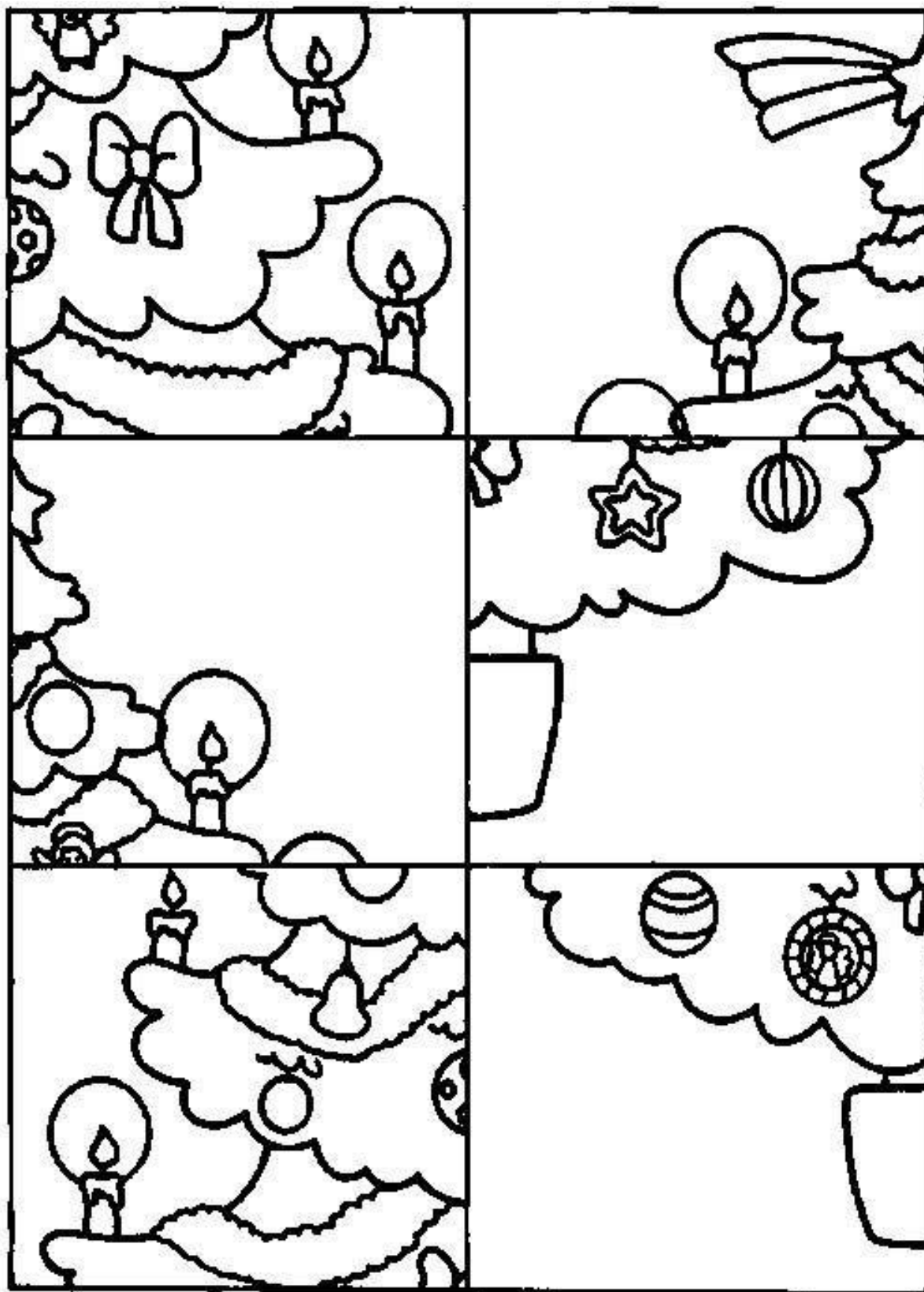
V každé řadě se střídají 2 obrázky. Vystřihni obrázky dole a nalep je, kam patří.



Najdi 4 rozdíly



Poskládej obrázek jako puzzle. Nejdřív jej vystřihni, pak poskládej, nalep na prázdný papír a vymaluj.



Povykládej, jak jdou obrázky po sobě.

Obrázky můžeš vystříhnout a seřadit.

